

Инструкция: выберите один или несколько правильных ответов.

1. Интенсивность массажа в возрасте до 1 года в начале курса:

- а) умеренная
- б) слабая
- в) сильная
- г) не имеет значения

2. Интенсивность массажа в возрасте от 16 до 30 лет в начале курса:

- а) умеренная
- б) слабая
- в) сильная
- г) не имеет значения

3. Интенсивность массажа в возрасте от 60 лет и старше в начале курса:

- а) умеренная
- б) слабая
- в) сильная
- г) не имеет значения

4. Продолжительность массажных воздействий в пожилом возрасте в начале курса:

- а) короткая
- б) средняя
- в) длительная
- г) не имеет значения

5. Интенсивность массажного воздействия для лиц физического труда в начале курса:

- а) большая
- б) малая
- в) умеренная
- г) не имеет значения

6. Интенсивность массажного воздействия для лиц умственного труда в начале курса:

- а) большая
- б) малая
- в) умеренная
- г) не имеет значения

7. Рациональные приемы массажа при гипертонусе мышц:

- а) растирание
- б) глубокое разминание в медленном темпе
- в) мягкая вибрация
- г) жесткая вибрация

8. Рациональные приемы массажа при гипотонии, гипотрофии мышц:

- а) растирание
- б) разминание
- в) стабильная непрерывистая вибрация
- г) непрерывистая лабильная вибрация

9. Приемы массажа у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ) для улучшения отхождения мокроты:

- а) поглаживание

- б) растирание
- в) разминание
- г) непрерывистая и прерывистая вибрация

10. Прием массажа у пациентов с остаточными явлениями пневмонии, преобладающие в процедуре до 40% времени:

- а) поглаживание
- б) растирание
- в) разминание
- г) прерывистая и непрерывистая вибрация

11. Приемы массажа при гипертонической болезни по методике В.Н.Мошкова:

- а) поглаживание
- б) растирание
- в) разминание
- г) пиление

12. Приемы массажа при ревматоидном артрите в подострой стадии (при гипертонусе мышц и их болезненности):

- а) поглаживание
- б) растирание
- в) прерывистая вибрация
- г) непрерывистая вибрация
- д) разминание

13. Приемы массажа в подострой стадии радикулитов:

- а) поглаживание
- б) растирание
- в) разминание
- г) непрерывистая вибрация
- д) рубление

14. При радикулитах массаж не показан при следующих стадиях:

- а) острая
- б) подострая
- в) хроническая
- г) стадия ремиссии

15. Методика или область массажа при гипертонической болезни в сочетании с остеохондрозом:

- а) В.Н.Мошкова
- б) А.Ф.Вербова
- в) воротниковая зона
- г) кисть

16. Методика или область массажа при гипертонической болезни в сочетании с ожирением:

- а) В.Н.Мошкова
- б) А.Ф.Вербова
- в) воротниковая зона
- г) предплечье

17. Массаж не следует сочетать в течение курса с:

- а) приемом медикаментов
- б) бальнеотерапией
- в) рентгенотерапией
- г) ЛФК

18. Приемы массажа в первые три дня после травмы при ушибах и растяжениях:

- а) поглаживание
- б) растирание
- в) легкое разминание - выжимание
- г) прерывистая вибрация

19. Приемы массажа на стороне мышечной контрактуры:

- а) поглаживание
- б) полукружное растирание
- в) рубление
- г) непрерывистая вибрация
- д) поколачивание

20. Массаж при травмах следует начинать:

- а) выше места травмы
- б) ниже места травмы
- в) выше и ниже места травмы
- г) на уровне места травмы

21. Специальный прием массажа для уменьшения отека при травме:

- а) выжимание
- б) поглаживание
- в) разминание
- г) прерывистая вибрация

22. Прием массажа для ускорения образования костной мозоли:

- а) растирание
- б) разминание
- в) прерывистая вибрация
- г) непрерывистая вибрация

23. Симптом, указывающий на правильное выполнение процедуры массажа у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ):

- а) учащение пульса
- б) урежение пульса
- в) сохранение исходного пульса
- г) одышка

24. Приемы массажа при ишемической болезни сердца (ИБС), постинфарктном кардиосклерозе, требующие осторожности в межлопаточной области:

- а) поглаживание
- б) растирание
- в) разминание
- г) прерывистая вибрация

25. Противопоказания для проведения массажа:

- а) пояснично – крестцовый радикулит в стадии ремиссии
- б) тромбофлебит вен нижних конечностей

- в) острый гастрит
- г) острый холецистит
- д) хронический бронхит в стадии ремиссии

26. Вибромассаж сегментарных зон при переломах конечностей после травмы:

- а) проводится
- б) не проводится
- в) проводится в первые дни
- г) проводится спустя месяц

27. Лечебная частота вибромассажа в подострой стадии шейно-грудного и пояснично-крестцового радикулита:

- а) 10 Гц
- б) 50 Гц
- в) 100 Гц
- г) 200 Гц

28. Особенности колон массажа:

- а) проведение в строго определенных точках толстой кишки, где брыжейка короткая
- б) движения руки по ходу кишечного содержимого
- в) проведение приема во время вдоха
- г) проведение приема во время выдоха
- д) массаж поперечноободочной кишки, которая очень подвижна

29. Абсолютные противопоказания к проведению массажа пациентам с заболеваниями сердечно-сосудистой системы:

- а) головная боль
- б) острый миокардит
- в) гипертонический криз
- г) острый инфаркт миокарда
- д) тахикардия

30. Длительность перерыва между приемами разминания в зоне массажа для полной замены крови:

- а) 3 секунды
- б) 6 секунд
- в) 10 секунд
- г) 15 секунд

31. Лечебной в периостальном массаже считается точка:

- а) безболезненная
- б) умеренной болезненности
- в) на костных выступах, покрытых толстым слоем тканей
- г) на костных выступах, не покрытых толстым слоем тканей, особенно мышц

32. Прием, проводящийся с отрывом от массируемой поверхности, называется:

- а) стабильным
- б) лабильным
- в) прерывистым
- г) непрерывистым

33. Прием, выполняющийся на одном месте, называется:

- а) стабильным

- б) лабильным
- в) прерывистым
- г) непрерывистым

34.Правильное средне-физиологическое положение при массаже различных частей тела придается пациенту для:

- а) расслабления мышц
- б) усиления боли
- в) удобства массажиста
- г) удобства пациента

35.Выберите приемы непрерывной вибрации:

- а) сотрясение
- б) потряхивание
- в) рубление
- г) валяние

36.Прием массажа проводимый перед разминанием:

- а) растирание (пиление и др.)
- б) сжатие
- в) рубление
- г) поглаживание

37.Попеременное растирание выполняется:

- а) одной рукой
- б) двумя руками одновременно в одном направлении
- в) двумя руками поочередно
- г) двумя руками одновременно в разных направлениях

38.Граблеобразное поглаживание выполняется:

- а) локтевым краем кисти
- б) лучевым краем кисти
- в) основанием ладони
- г) подушечками расставленных пальцев

39.Укажите приемы растирания:

- а) пиление
- б) штрихование
- в) глажение
- г) встряхивание

40.Укажите прием прерывистой вибрации:

- а) растяжение
- б) рубление
- в) сотрясение
- г) валяние

41.Укажите вспомогательные приемы поглаживания:

- а) щипцеобразное
- б) гребнеобразное
- в) пиление
- г) веретенообразное

42.К приемам классического массажа относятся:

- а) поглаживание
- б) растирание
- в) разминание
- г) тракция

43.Направление движений при массаже лба от:

- а) середины лба к вискам
- б) границы роста волос к бровям
- в) бровей к границе роста волос
- г) виска к виску

44.Возможные побочные реакции при массаже шеи и затылка:

- а) головокружение
- б) чувство усталости
- в) боль в желудке
- г) головная боль

45.Верхней границей при массаже грудной клетки спереди является:

- а) уровень щитовидного хряща
- б) линия ключиц
- в) третье межреберье
- г) край нижней челюсти

46.При массаже пояснично-крестцовой области в положении пациента лежа на животе, необходимо:

- а) положить валик под голеностопный сустав
- б) положить валик под коленный сустав
- в) положить руки вдоль туловища ладонями вниз
- г) опустить руки с краев кушетки на уровне локтевых суставов

47.Варианты проведения вибрации при массаже нижней конечности:

- а) после каждого приема
- б) после массажа суставов
- в) посегментно
- г) сотрясение всей нижней конечности при разогнутом коленном суставе

48.Сегментарная зона для нижних конечностей:

- а) пояснично–крестцовая
- б) крестец с ягодичной областью
- в) спина
- г) воротниковая зона

49.Изменения в подкожном слое и их наиболее частая локализация при остро возникших головных болях:

- а) набухание
- б) втяжение
- в) в верхней половине крестца
- г) в нижней половине крестца

50.Подкожные зоны головы следует выявлять на задней поверхности туловища в:

- а) нижней части крестца
- б) верхней части крестца

- в) верхней части поясничной области
- г) межлопаточной области
- д) ягодичной области

51.Рациональный и специальный приемы при набухании:

- а) растирание
- б) непрерывистая вибрация
- в) прием «пилы»
- г) разминание

52.Рациональные приемы массажа при втяжениях подкожного слоя:

- а) растирание
- б) разминание
- в) поглаживание
- г) прерывистая вибрация
- д) непрерывистая вибрация

53.Изменения тонуса при головных болях будут происходить в мышцах:

- а) трапецевидной
- б) ременной мышце головы и шеи
- в) большой грудной
- г) широчайшей
- д) нижней задней зубчатой мышце

54.Движения при массаже воротниковой зоны проводят в направлении от:

- а) уровня XII грудного позвонка к затылочным буграм
- б) нижних углов лопаток к подмышечной линии
- в) позвоночника к подмышечным впадинам с уровня нижних углов лопаток
- г) затылка, затем от грудины в сторону и подмышечных лимфоузлов

55.Особенности массажа живота в ранний послеоперационный период:

- а) щадящее проведение приемов
- б) фиксация повязки одной рукой во время процедуры
- в) проведение процедуры вокруг повязки
- г) проведение приемов в любых направлениях

56.Для быстрого купирования приступов бронхиальной астмы, мигрени, пароксизмальной тахикардии целесообразен вид массажа:

- а) периостальный
- б) сегментарный
- в) соединительнотканый
- г) классический

57.Место расположения лечебных точек периоста при сухом кашле, трахеите:

- а) рукоятка грудины
- б) акромион
- в) ребра
- г) мечевидный отросток грудины

58.Основные приемы классического массажа по методике В.Н.Мошкова у пациентов с гипертонической болезнью:

- а) поглаживание
- б) растирание

- в) разминание
- г) прерывистая вибрация

59. Влияние массажа живота на артериальное давление (АД):

- а) умеренно повышается
- б) умеренно снижается
- в) не изменяется
- г) резко снижается

60. Места начала частей большой грудной мышцы:

- а) ключица
- б) грудина
- в) фасция живота
- г) акромион
- д) ость лопатки

61. При плече-лопаточном периартрозе расслабляют мышцы:

- а) большую грудную
- б) широчайшую
- в) большую круглую
- г) дельтовидную
- д) надостную

62. Функции скелета:

- а) защитная
- б) рессорная
- в) опорная
- г) трофическая

63. Кости плечевого пояса:

- а) ключица
- б) лопатка
- в) плечевая
- г) локтевая

64. Кости скелета верхней конечности:

- а) лопатка
- б) плечевая
- в) локтевая
- г) лучевая
- д) ребра

65. Кости скелета грудной клетки:

- а) ребра
- б) грудина
- в) грудные позвонки
- г) лопатка
- д) ключица

66. Мышцы – сгибатели бедра:

- а) подвздошно-поясничная
- б) портняжная
- в) прямая мышца бедра

- г) двуглавая мышца бедра
- д) полусухожильная

67.Кости таза:

- а) крестец
- б) копчик
- в) тазовые
- г) бедренная
- д) большеберцовая

68.Кости скелета нижней конечности:

- а) подвздошная
- б) бедренная
- в) голени
- г) стопы
- д) копчика

69.Физиологический изгиб позвоночника – лордоз - находится в следующих отделах:

- а) шейном
- б) грудном
- в) поясничном
- г) крестцовом

70.Физиологический изгиб позвоночника – кифоз находится в следующих отделах:

- а) шейном
- б) грудном
- в) поясничном
- г) крестцовом

71.Функции подвздошно-поясничной мышцы:

- а) сгибание бедра
- б) разгибание бедра
- в) сгибание туловища при фиксации ног
- г) разгибание туловища

72.Мышцы–разгибатели голени:

- а) двуглавая мышца бедра
- б) четырехглавая мышца бедра
- в) икроножная мышца
- г) полусухожильная мышца

73.Мышцы–разгибатели предплечья:

- а) трехглавая мышца плеча
- б) плечевая
- в) локтевая
- г) плечелучевая

74.Мышцы груди, участвующие в движении плечевой кости:

- а) большая грудная
- б) малая грудная
- в) передняя зубчатая
- г) межреберные мышцы

75. Функции мышц задней поверхности бедра:

- а) сгибание голени
- б) разгибание голени
- в) разгибание бедра
- г) сгибание бедра

76. Методика В.Н.Мошкова у пациентов с гипертонической болезнью оптимальна при следующих сопутствующих заболеваниях:

- а) ожирении
- б) артрозе коленного сустава
- в) бронхите
- г) склонности к запорам и дряблости брюшной стенки

77. Методика А.Ф.Вербова у пациентов с гипертонической болезнью оптимальна при следующих сопутствующих заболеваниях:

- а) ожирении
- б) остеохондрозе позвоночника
- в) артрозе коленного сустава
- г) бронхит

78. При плече - лопаточном периартрозе надо провести интенсивный массаж мышц:

- а) дельтовидной
- б) надостной
- в) трапециевидной
- г) большой грудной
- д) широчайшей

79. Прием, рекомендуемый А.Ф.Вербовым, при тахикардии у пациентов с гипертонической болезнью в межлопаточной области:

- а) растирание
- б) поглаживание
- в) прерывистая вибрация – рубление - поколачивание
- г) разминание

80. Интенсивность массажа в сегментарной зоне, т.е.в воротниковой, у пациентов с гипертонической болезнью должна быть:

- а) слабая
- б) сильная
- в) средняя
- г) не имеет значения

81. При массаже воротниковой зоны угасает сегментарный рефлекс если интенсивность массажа:

- а) слабая
- б) средняя
- в) сильная
- г) в начале сильная, в конце слабая

82. Возможные побочные реакции при массаже воротниковой зоны (шеи и затылка) при использовании всех приемов:

- а) боли в ногах
- б) головные боли
- в) головокружение

г) усталость

83.Для устранения побочных реакций при массаже затылка и шейной связки используют следующие области:

- а) лоб с висками
- б) окологлазничные
- в) трапецевидная мышца
- г) предплечье

84.Необходимый курс сегментарного массажа при мигрени:

- а) 2-5 процедур
- б) 7 процедур
- в) 15-20 процедур
- г) 25 процедур

85.Приемы массажа в болевых точках по методике В.Н.Мошкова:

- а) поглаживание
- б) непрерывистая вибрация
- в) прерывистая вибрация
- г) надавливание

86.Необходимый курс массажа при гипертонической болезни по методике В.Н.Мошкова:

- а) 5 процедур
- б) 10 процедур
- в) 20 - 24 процедур
- г) 15 процедур

87.Место, откуда следует начинать массаж надкостницы при головной боли:

- а) ости лопаток
- б) кости черепа
- в) бедренная кость
- г) грудина

88.Показания к массажу при заболеваниях органов малого таза:

- а) дисменорея
- б) воспалительные заболевания (остаточные явления)
- в) спайки связочного аппарата матки
- г) острые боли в области малого таза
- д) острый цистит

89.Функция мышц, образующих контрактуры:

- а) приведение
- б) сгибание
- в) отведение
- г) разгибание

90.Виды массажа при аменоррее:

- а) сегментарный
- б) вибрационный
- в) точечный
- г) круговой трофический
- д) косметический

91.Эффективные методики массажа при детском церебральном параличе (ДЦП):

- а) круговой трофический
- б) классический дифференцированный
- в) сегментарный
- г) недифференцированный классический
- д) косметический

92.Укажите цель кругового трофического массажа при детском церебральном параличе (ДЦП):

- а) расслабление мышц
- б) стимуляция роста костей конечностей
- в) повышение тонуса мышц
- г) угнетение роста конечностей

93.В комплексное лечение детского церебрального паралича (ДЦП)

входит:

- а) ЛФК
- б) массаж
- в) лечение положением
- г) гипноз
- д) косметический массаж

94.Направление массажных движений при массаже конечностей ребенку до 1 года жизни:

- а) от периферии к центру
- б) от центра к периферии
- в) не имеет значения
- г) от дистальных отделов сегментов конечностей к проксимальным отделам

95.Массаж грудному ребенку при пневмонии начинают с области:

- а) груди
- б) спины
- в) конечностей
- г) головы

96.Кости, образующие медиальную и латеральные лодыжки:

- а) большеберцовая
- б) малоберцовая
- в) бедренная
- г) пяточная

97.Кости таза сочленяются с отделом позвоночника:

- а) поясничным
- б) крестцовым
- в) копчиковым
- г) грудным

98.Мышца задней стенки живота:

- а) широчайшая мышца спины
- б) квадратная мышца поясницы
- в) задняя нижняя зубчатая
- г) длиннейшая мышца спины

99. Особенности вен нижних конечностей:

- а) имеют многочисленные клапаны
- б) не имеют клапанов
- в) имеют мощный мышечный слой
- г) имеют слабый мышечный слой

100. Ребра с позвоночником соединяются:

- а) одним суставом
- б) двумя суставами
- в) с телами двух соседних позвонков
- г) с поперечными отростками позвонков
- д) с остистыми отростками позвонков

101. Прием сегментарного массажа по контуру лопатки:

- а) растяжение
- б) разминание широчайшей мышцы
- в) растяжение подостной и надостной мышцы
- г) подлопаточный

102. Уровень концевой отдела спинного мозга между:

- а) первым и вторым поясничными позвонками
- б) третьим и четвертым поясничными позвонками
- в) четвертым и пятым поясничными позвонками
- г) двенадцатым грудным и первым поясничным позвонком

103. Форма плечевого сустава:

- а) блоковидная
- б) шаровидная
- в) цилиндрическая
- г) эллипсоидная

104. Тазобедренный сустав относится к:

- а) простому
- б) сложному
- в) комбинированному
- г) шаровидному

105. Идеомоторные упражнения (мысленные посылки импульсов к движению) целесообразны при:

- а) переломах трубчатых костей с длительной иммобилизацией
- б) переломах тазовых костей
- в) бронхитах
- г) заболеваниях сердца

106. Возвышенное положение конечностей показано при:

- а) отеках конечностей после травмы
- б) пневмонии
- в) холецистите
- г) венозной недостаточности нижних конечностей (варикозной болезни)

107. Целесообразные приемы массажа на стороне мышечной контрактуры:

- а) вибрационное поглаживание
- б) стабильная и лабильная непрерывистая вибрация

- в) растяжение
- г) рубление
- д) поколачивание

108. Особенности массажа при миопатии:

- а) короткий однократно
- б) короткий двукратно, с перерывом между половинами процедуры
- в) длительный однократно
- г) длительный с перерывом между половинами процедуры

109. Прием разминания при радикулярном болевом синдроме:

- а) является сверхраздражителем
- б) вызывает обострение
- в) устраняет болевой синдром
- г) усиливает болевой синдром
- д) вызывает кашель

110. Поглаживание, которое оказывает седативное, расслабляющее действие:

- а) поверхностное плоскостное
- б) глубокое обхватывающее
- в) в очень быстром темпе
- г) в медленном темпе

111. Физиологическое действие растирания:

- а) значительно усиливает кровоток
- б) рассасывает отложения в тканях
- в) растягивает спайки и рубцы
- г) понижает тонус мышц
- д) понижает порог болевой чувствительности

112. Физиологическое действие разминания:

- а) усиливает кровоток и лимфообращение
- б) повышает сократительную способность мышц
- в) снижает сократительную способность мышц
- г) усиливает обмен веществ
- д) снижает уровень обмена веществ

113. Способы снижения спастичности мышц при центральных параличах:

- а) тепловые процедуры
- б) криотерапия
- в) медленный темп при массаже
- г) быстрый темп при массаже
- д) приемы прерывистой вибрации

114. Приемы массажа при спастических параличах на спастических мышцах:

- а) плоскостное вибрационное поглаживание
- б) полукружное растирание
- в) плавное, глубокое разминание в медленном темпе
- г) рубление
- д) поколачивание

115. Дополнительный рациональный прием в сегментарном массаже для профилактики образования плевральных спаек:

- а) прием «растяжения грудной клетки»
- б) сотрясение грудной клетки
- в) сдавление грудной клетки
- г) косвенная вибрация

116.Рациональные приемы массажа для ускорения отхождения мокроты:

- а) прерывистая вибрация
- б) поглаживание
- в) растирание
- г) непрерывистая вибрация

117.Наиболее эффективный вид массажа при сухом кашле:

- а) классический
- б) периостальный
- в) гидромассаж
- г) сегментарный

118.Рациональный прием классического массажа при остаточных явлениях острой пневмонии для рассасывания:

- а) прерывистая вибрация
- б) поглаживание
- в) растирание
- г) разминание

119.Выберите область лица для массажа у пациентов с хронической пневмонией:

- а) лоб
- б) нос
- в) носогубный треугольник
- г) щеки

120.Интенсивность массажа у пациентов с заболеваниями легких:

- а) умеренная
- б) слабая
- в) сильная (большая)
- г) не имеет значения

121.Целесообразный вид массажа при остаточных явлениях острой пневмонии:

- а) классический
- б) сегментарный
- в) точечный
- г) гигиенический

122.Факторы, определяющие интенсивность массажа в начале курса:

- а) возраст
- б) профессия, общее самочувствие
- в) заболевание, стадия болезни
- г) время приема пищи

123.При применении точечного массажа для нахождения точки используется китайская мера длины:

- а) один
- б) жень
- в) шан

г) цунь

124.Количество меридианов в практике лечения точечным массажем:

- а) двенадцать
- б) тринадцать
- в) четырнадцать
- г) пятнадцать

125.Основной техникой соединительно- тканного массажа является:

- а) лечебное натяжение
- б) выжимание
- в) сверление
- г) вибрация

126.Супинаторы при плоскостопии у детей не рекомендуется использовать до:

- а) пяти лет
- б) семи лет
- в) десяти лет
- г) двенадцати лет

127.При врожденной спастической кривошее основным приемом при массаже шеи является:

- а) выжимание
- б) растяжение
- в) надавливание
- г) щипцеобразное разминание

128.Целеобразная частота вибромассажа у пациентов люмбаишиалгическим синдромом в стадии ремиссии:

- а) 10 герц
- б) 35 герц
- в) 50 герц
- г) 100 герц

129.Рекомендуемая температура воздуха при проведении массажа ребенка (в градусах Цельсия):

- а) 24-25
- б) 21-23
- в) 20
- г) 18

130.Сколиоз Первой степени диагностируется при:

- а) активном напряжении всех мышц спина, когда сколиоз исчезает
- б) поворотах головы
- в) наклоне туловища назад
- г) приседаниях